

SAN'ART BOXING 2020/2021

LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
8h30-12h30 coaching privé	8h30-17h30 coaching privé	8h30-15h30 coaching privé	8h30-17h30 coaching privé	8h30-12h30 coaching privé	Evenements et organisation d'anniversaires	
12h30-13h15 Circuit Full Body Small group*		15H30-16H30 BOXE 4-6 ANS		12h30-13h15 Boxing BAG Small group *		
14h-17h30 Coaching privé				15H30-16H30 STREET ART 7-12 ANS		14h-17h30 Coaching privé
17h30-18h30 Boxe 7-14 ans (sparing)				16H30-17H30 BOXE 7-12 ANS		
18h30-19h30 Street art 7-12 ans		16H30-17H30 STREET ART >12 ANS		17h30-18h30 Technique compétiteur		Dimanche
18h30-19h30 Boxe Ados/Adultes >15ans (sparing)	17h30-19H BOXE 13-16 ANS	18h30-20h Boxe Adultes >16ans	WORKSHOP DANCE			
19h30-20h30 Fit Boxing	18h45 -19h30 BOXING BAG Small group*	18h30-19h15 TRX Class 1x/mois Small group *				
	19h30-20h15 Renfo Cuisse abdos fessiers	19H-20H CROSS TRAINING	20h-21h Fit Boxing			

* Les cours en small group sont hors Abonnement (paiement au cours)