

SAN'ART BOXING 2021/2022

LUNDI	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h30-12h30 Coaching privé	8h30-12h30 coaching privé	9h-10h YOGA Avec Paty	8h30-12h30 Coaching privé	8h30-12h30 coaching privé	
12h30-13h15 Circuit training small group 10€		15H-16H BOXE 4-6 ANS			
17h-18h Boxe 7-13 ans		15H-16H Street art 7-12 ANS			
18h-19h Street art 7-13 ans		16h-17H Boxe 7-11 ANS			
18h-19h Boxe ados adulte		16H-17h Street art +12 ANS			17h30-18h30 Boxe compétiteur
19h-20h Fit Boxing		17H-18H30 Boxe 12-16ans			18h30-20h Boxe +16 ans
20h-21h Cross training	19h-20h Pilate Avec Thouraya	18h30-19h30 Boxing Bag	20h-21h Cardio HIIT	Flash ce QR code pour t'inscrire :	

QR: <https://cutt.ly/5o3hPVX>



- Coaching privé en small group (de 1 à 6 élèves) Hors abonnement.
- Kick-boxing, K1 et Full-contact
- Street art avec Mathieu (shop)
- Cours en small group (paiement à la séance)
- Cours Fitness ados adultes
- Inscription au pilate : Thouraya Hamdia 06.20.75.83.97 / Yoga : Paty Vinay 06.62.35.39.44

Inscriptions en ligne www.sanart-boxing.fr