

Mode de paiement :

- soit à l'année (totalité en **chèque ou espèce**)
- soit 6 chèques : 5 chèques encaissés tous les 2 mois (au 5 de chaque mois : septembre, novembre, janvier, mars, mai) + le chèque de licence.

La période qui est commencée au 1er de chaque mois est due, aucun remboursement ne sera effectué, en cas d'arrêt nous rendons les chèques des périodes non entamées. **SI REGLEMENT CHEQUE : ORDRE « SAN'ART »**

Présentation des différents cours proposés :

- 1 : **Boxe** : enfants, ados et adultes, kick--boxing, K1, Full--contact + Sparing (=combats)
- 2 : **Street Art** : Initiation au street art sur tout support (feuille, toile, casquettes, objets, murs..)
- 3 : **Fit Boxing** : cardio, renforcement musculaire et mouvements de boxe en musique
- 4 : **Cross-Training** : circuit renforcement musculaire avec différents poids et défis sportifs
- 5 : **Cardio HIIT** : enchainement d'exercice à haute intensité avec des intervalles de repos
- 6 : **Circuit Full Body** : circuit cardio et renforcement musculaire haut du corps, abdos et bas du corps. Ce cours aura lieu par petit groupe les lundis 12h30 sur inscription seulement : 10€ par séance par personne
- 7 : **Boxing Bag** : séance de boxe au punching-ball avec exercices cardio et Renfo
- 8 : **Coaching privé** : pour objectif précis : renforcement musculaire, cardio, perte de poids, prépa physique, prépa technique... (réservation par sms)

TARIF SPORT (à régler à l'année chèque ou espèces ou 5 chèques)			
	5 chèques de :	A l'année (chèques ou espèces)	Licence
1 discipline sport	60€/2mois	300€/an	+25€
2 disciplines sport	70€ /2mois	350€/an	+25€
3 disciplines sport	80€/2mois	400€/an	+25€
Illimité sport	100€/2mois	500€/an	+25€
TARIF STREET ART (à régler à l'année chèque ou espèces ou 5 chèques)			
Cours de graff	50€/2mois	250€/an	0€
TARIF SPORT + STREET ART (à régler à l'année chèque ou espèces ou 5 chèques)			
Sport + Graff	90€/2mois	450€/an	+25€
Tarif famille (parent/enfant ou frère et sœur) valable pour 2 personnes			
	5 chèques de :	A l'année pour 2 personnes (chèques ou espèces)	licence pour 2
2 disciplines	100€/2mois/2pers(ou110€**)	500€(ou 550€**)	+40€
3 disciplines	110€/2mois/2pers(ou 120€)**	550 €(ou 600€)**	+40€
4 disciplines	120€/2mois/2pers(ou 130€)**	600€(ou 650€)**	+40€
ILLIMITE	150€/2mois/2pers (ou 160)**	750€(ou 800€)**	+40€
Pack Equipement San'art	GANTS+PROTEGE TIBIA+SHORT+TSHIRT =120€ =100€		

*Cours d'essai offert pour chaque discipline

** Tarif à appliquer si le nombre de disciplines inclut des cours de street art