

## Mode de paiement :

- soit à l'année (totalité en **chèque ou espèce**)
- soit 6 chèques : 5 chèques encaissés tous les 2 mois (au 5 de chaque mois : septembre, novembre, janvier, mars, mai) + le chèque de licence.

La période qui est commencée au 1er de chaque mois est due, aucun remboursement ne sera effectué, en cas d'arrêt nous rendons les chèques des périodes non entamées. **SI REGLEMENT CHEQUE : ORDRE « SAN'ART »**

## Présentation des différents cours proposés :

- 1 : **Boxe** : enfants, ados et adultes, kick--boxing, K1, Full--contact + Sparing (=combats)
- 2 : **Street Art** : Initiation au street art sur tout support (feuille, toile, casquettes, objets, murs..)
- 3 : **Energy Boxing** : cardio, renforcement musculaire et mouvements de boxe en musique
- 4 : **Cross-Training** : circuit renforcement musculaire avec différents poids et défis sportifs
- 5 : **Cuisses-Abdos-Fessiers** : renforcement musculaire
- 6 : **Circuit Full Body** : circuit cardio et renforcement musculaire haut du corps, abdos et bas du corps. Ce cours aura lieu par petit groupe deux vendredis par mois sur inscription seulement : 5€ par séance par personne
- 7 : **Boxing Bag** : séance de boxe au punching-ball avec exercices cardio et Reno
- 8 : **Coaching privé** : pour objectif précis : renforcement musculaire, cardio, perte de poids, prépa physique, prépa technique...

<b>TARIF SPORT (à régler à l'année chèque ou espèces ou 5 chèques)</b>			
	<b>5 chèques de :</b>	<b>A l'année</b> (chèques ou espèces)	<b>Licence</b>
1 discipline sport	<b>60€/2mois</b>	<b>300€/an</b>	<b>+25€</b>
2 disciplines sport	<b>70€ /2mois</b>	<b>350€/an</b>	<b>+25€</b>
3 disciplines sport	<b>80€/2mois</b>	<b>400€/an</b>	<b>+25€</b>
Illimité sport	<b>100€/2mois</b>	<b>500€/an</b>	<b>+25€</b>
<b>TARIF STREET ART (à régler à l'année chèque ou espèces ou 5 chèques)</b>			
Cours de graff	<b>50€/2mois</b>	<b>250€/an</b>	<b>0€</b>
<b>TARIF SPORT + STREET ART (à régler à l'année chèque ou espèces ou 5 chèques)</b>			
Sport + Graff	<b>80€/2mois</b>	<b>400€/an</b>	<b>+25€</b>
<b>Tarif famille (parent/enfant ou frère et sœur) valable pour 2 personnes</b>			
	<b>5 chèques de :</b>	<b>A l'année pour 2 personnes</b> (chèques ou espèces)	<b>licence pour 2</b>
2 disciplines	<b>100€/2mois/2pers(ou110€**)</b>	<b>500€(ou 550€**)</b>	<b>+40€</b>
3 disciplines	<b>110€/2mois/2pers(ou 120€)**</b>	<b>550 €(ou 600€)**</b>	<b>+40€</b>
4 disciplines	<b>120€/2mois/2pers(ou 130€)**</b>	<b>600€(ou 650€)**</b>	<b>+40€</b>
ILLIMITE	<b>150€/2mois/2pers (ou 160)**</b>	<b>750€(ou 800€)**</b>	<b>+40€</b>
<b>• Pack Equipement San'art</b>	<b>• GANTS+PROTEGE TIBIA+SHORT+TSHIRT =120€ =100€</b>		

\*Cours d'essai offert pour chaque discipline

\*\* Tarif à appliquer si le nombre de disciplines inclut des cours de street art